

「本当に、自信はありますか？」

と聞かれて、100%迷いなく「はい」と答えられる人なんてほとんどいない。

人はみんな、弱いよ。

心のどこかで不安を抱えている。

だから、自分を否定しなくてもいいし、

そんな自分を励ましながら進んでみよう。

自信というのは「水」に似ていて、

なにもしなかったら蒸発して消えていくもの。

考えていても増えるものじゃない。

だから、この体を使おう。

自信があるからやってみるんじゃなくて、  
自信をつけるためにやってみる。

自信は、あってもなくてもどっちでもいいし  
あとから自然とついてくるものだから。

大丈夫、勇気を出して挑戦してみて。  
必ず出逢いというサポートがやってくるから。